**PLAN DE TRABAJO
ACLES C.T.I DON BOSCO CALAMA**

**Nombre Acle:** Balonmano.

**Monitor a Cargo:** Nicolás Pardo Arenas.

Introducción:

|  |
| --- |
| El balonmano, como deporte de equipo, ofrece la posibilidad de manifestar la expresión corporal en grados importantes; facilita las necesidades de descubrir, de medirse con respecto a otros y de superarse, y muy especialmente, afirmarse en las relaciones con los demás.  |

Fundamentación:

|  |
| --- |
| El movimiento es la expresión de una necesidad humana primordial. Para el niño, moverse es necesario para descubrirse a sí mismo, para situarse en el espacio, para explorarlo y explotarlo. El deporte del balonmano ofrece grandes y ricas manifestaciones en la expresión del movimiento, y tanto el niño como el adolescente que lo practica, van a encontrar constantemente hallazgos sugestivos para el desarrollo psíquico, motor y social. |

Objetivo General:

|  |
| --- |
| 1. Aumentar la capacidad corporal de rendimiento, mejorando la salud del individuo.2. Desarrollar, de forma polivalente, las distintas capacidades y habilidades técnico-tácticas deportivas.3. Incrementar progresivamente, los factores que inciden en la mejora del rendimiento y en la formación de la personalidad(voluntad, ambición, comportamiento digno, etc.). |

Objetivos Específicos:

|  |
| --- |
| * Adaptar un buen dominio del balón y desplazamientos.
* Alcanzar el nivel máximo de eficacia en el pase y recepción.
* Adquirir los conocimientos y principios básicos del deporte.
* Que se divierta jugando al balonmano.
* Realizar sistemas ofensivas y defensivos
 |

Horario y lugar

|  |
| --- |
|  **Horario:** miércoles 16:45- 18:00 hrs  **Lugar:** Patio colegio  |